



Opis posla za psihologa za pružanje psihološke podrške ženama s invaliditetom

“Izrazi koji su radi preglednosti dati u jednom gramatičkom rodu u ovom dokumentu se bez diskriminacije odnose i na muškarce i na žene.”

- Pozicija:** Psiholog/psihoterapeut (dvije osobe) za sprovođenje programa psihološke podrške ženama s invaliditetom u projektu „Ovdje sam - vidljiva i ponosna” (14104)
- Period:** Posao na određeno vrijeme
- Tip ugovora:** Ugovor o djelu
- Supervizor:** Regionalna koordinatorica MyRight, projekt koordinatorica MyRight

O MYRIGHT-u

MyRight – Empowers people with disabilities je švedska je nevladina organizacija koja okuplja organizacije osoba s invaliditetom s ciljem sprovođenja programa podrške organizacijama osoba s invaliditetom širom svijeta.

MyRight-ova vizija je svijet u kojem sve osobe s invaliditetom uživaju jednaka prava i mogućnosti dostojanstvenog života bez siromaštva u inkluzivnim društvima.

Cilj rada MyRight-a u Bosni i Hercegovini je jačanje kapaciteta osoba s invaliditetom i njihovih organizacija da se efikasno zalažu za prava osoba s invaliditetom i osnažuju članove svojih ciljnih skupina.

AKTIVNOSTI MYRIGHT-a NA JAČANJU ŽENA S INVALIDITETOM

U Bosni i Hercegovini žene s invaliditetom suočavaju se s brojnim izazovima koji značajno utiču na njihovo mentalno zdravlje i opštu dobrobit. Ovi izazovi uključuju, ali nisu ograničeni na diskriminaciju, lošu socioekonomsku situaciju, posljedice fizičke i/ili psihičke traume, ograničen pristup neophodnim uslugama što onemogućava njihovo učešće u društvenim aktivnostima zbog čega su često izolirane. S ciljem ublažavanja i rješavanja ovih problema MyRight sprovodi projekat “Ovdje sam - vidljiva i ponosna” (14104) kojeg finansira Švedska agencija za međunarodnu razvojnu saradnju Sida kroz ambasadu Švedske u Bosni i Hercegovini, a od ove godine i Fondacija Kahane.

Primarni cilj projekta je povećana implementacija prava žena i djevojaka s invaliditetom u Bosni i Hercegovini koji će se između ostalog ostvariti poboljšanjem psihosocijalnog stanja žena s invaliditetom kroz različite psihološke i psihosocijalne intervencije kreirane prema njihovim potrebama.

Ciljna grupa projekta su žene s invaliditetom koje su prije početka projekta bile izolirane i neaktivne iz različitih razloga, te nisu bile dovoljno upoznate sa ljudskim pravima i ulogom organizacija osoba s invaliditetom ili su bile samo pasivne članice organizacije osoba s invaliditetom.

Dosadašnjim učešćem u projektu, petomjesečnom programu mentorske podrške i članstvom u novoformiranim Forumima žena s invaliditetom u svakoj od pet koalicija organizacija osoba s invaliditetom, žene s invaliditetom imaju priliku da se bolje upoznaju sa svojim pravima kao i sa značajem i načinima zagovaranja za svoja prava i implementaciju aktivnosti koje su već prepoznale kao zajednički interes. Na sastancima novoformiranih Foruma, žene s invaliditetom su prepoznale nekoliko zajedničkih ključnih potreba među kojima je psihološko osnaživanje i unapređenje implementacije prava na zdravlje.

Kako bi se žene s invaliditetom dodatno potakle i osnažile za preuzimanje aktivnije zagovaračke uloge u Forumima, te povećale samopouzdanje i samosvijest, projekat „Ovdje sam - vidljiva i ponosna“ je proširen obezbjeđenjem specijalizirane usluge psihološke podrške kreirane prema jedinstvenim potrebama žena s invaliditetom zahvaljujući sredstvima Kahane fondacije.

Psihološka podrška treba spriječiti daljnje ili dodatne psihosocijalne invaliditete i isključenost žena s invaliditetom te izgraditi njihovu otpornost i unaprijediti opšte stanje njihovog mentalnog zdravlja kako bi se lakše nosile s izazovima s kojima se suočavaju.

Očekuje se da će najmanje 25 žena s invaliditetom uključujući žene s fizičkim, senzornim, intelektualnim, psihosocijalnim i kognitivnim invaliditetom iskazati interes za učešćem u procesu psihološke podrške koji će trajati 7 mjeseci, sa početkom septembar 2023.g.

KLJUČNE AKTIVNOSTI PSIHologa I OČEKIVANI REZULTATI

Svrha angažmana psihologa je da kroz individualne i grupne sastanke sa ženama s invaliditetom u formi psihološkog savjetovanja, psihosocijalne podrške i psihoterapijskog procesa (ukoliko je indiciran), hibridnim modelom rada, etično i profesionalno pruže podršku jačanju njihovog samopouzdanja i prevazilaženju stresnih i kriznih situacija s kojima se suočavaju. Psiholozi će omogućiti sigurno i podržavajuće okruženje za žene s invaliditetom kako bi se potakle da podijele svoja iskustva, uče jedna od druge i razviju vještine suočavanja s različitim izazovima koji su vezani bilo za njihov invaliditet ili psihosocijalne probleme kao što su nedovoljno samopouzdanje, komunikacijske teškoće, osjećaj bespomoćnosti, anksioznost, itd. Psiholozi će osigurati povjerljivost odnosa čuvanjem svih podataka do kojih se dođe tokom rada sa ženama koje budu učestvovala u procesu psihološke podrške uživo kao i online.

Zadaci psihologa su:

- a. Izrada kriterija za odabir žena s invaliditetom, članica Foruma, koje će učestvovati u individualnom i grupnom procesu psihološkog savjetovanja, psihosocijalne podrške, najmanje mjesec dana prije početka procesa podrške.
- b. Održavanje individualnih sesija za podršku ženama s invaliditetom u prevladavanju ličnih izazova i poboljšanju njihovog mentalnog zdravlja.
- c. Održavanje grupnih sesija žena s invaliditetom s ciljem poticanja osjećaja zajedništva, pripadnosti i odgovornosti prema Forumu, poticanja na aktivno učešće u izradi prijedloga rada i donošenju odluka Foruma, osnaživanja i međusobne podrške žena s invaliditetom. Individualne i grupne sesije sa ženama s invaliditetom trebaju doprinijeti poboljšavanju njihove opšte dobrobiti i otpornosti učeći ih strategijama suočavanja s izazovima i alatima za samoosnaživanje.
- d. Praćenje stanja žena s invaliditetom i izvještavanje o napretku rada timu MyRight-a s kojim će surađivati tokom razvoja i implementacije programa psihološke podrške ženama s invaliditetom.



KVALIFIKACIJE I ISKUSTVO

Psiholog treba imati sljedeće kvalifikacije i iskustvo:

- a. Akademsko obrazovanje i profesionalno iskustvo u pružanju psihološke i psihosocijalne podrške, psihološkog savjetovanja/psihoterapije. Poželjno je iskustvo u radu s osobama s invaliditetom i rodno osjetljivim aspektima rada.
- b. Razumijevanje pristupa invaliditetu sa stanovišta ljudskih prava.
- c. Upoznatost s Konvencijom o pravima osoba s invaliditetom.
- d. Dobre komunikacijske i međuljudske vještine za uspostavljanje odnosa i izgradnju povjerenja sa učesnicama programa psihološke podrške.
- e. Poželjno posjedovanje certifikata o završenoj online obuci <https://www.who.int/teams/mental-health-and-substance-use/policy-law-rights/qr-e-training> (dostupan i na bosanskom jeziku).

Sve zainteresirane osobe koje ispunjavaju navedene uslove trebaju poslati:

- a. Biografiju (CV) u kojoj se jasno navodi stečeno relevantno obrazovanje, profesionalno iskustvo u pružanju psihološke i psihosocijalne podrške, psihološkog savjetovanja/psihoterapije. Obavezno navesti iskustvo u radu s osobama s invaliditetom i drugim socijalno ugroženim skupinama.
- b. Kopiju univerzitetske diploma psihologa, važeće licence ili uvjerenje za obavljanje poslova psihologa/psihoterapeuta u Bosni i Hercegovini.
- c. Kratku izjavu o ličnoj motivaciji za rad sa ženama s invaliditetom
- d. Finansijsku i tehničku ponudu za ovaj posao.

Rok za prijavu je najkasnije do 23.06.2023.

Ponude treba dostaviti putem email-a na: info@myright.ba

Bit će kontaktirani samo kandidati čije ponude zadovolje sve kriterije i uđu u uži izbor.